

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №2 имени В.И. Воропасва»

670047 г. Улан-Удэ Октябрьский район
ул. Дальневосточная, 1
эл.адрес: skoshi2/buryatschool.ru

тел/факс 8(3012) 436846



Директор школы

А.Н.Аюшеев

**План реализации
программы по сохранению и укреплению здоровья детей на 2025-2026 учебный год**

№	Содержание	Направление деятельности	Участники	Ответственные	Место проведения
Октябрь					
1.	Организация работы спортивных секций	Просветительская деятельность	учащиеся 1-9 классов, педагоги	совет спортклуба педагог-организатор учитель физкультуры	Школа, РОУ «СТАРТ» ЦФМР г.Улан-Удэ
2.	Беседа «Твое здоровье»		учащиеся 1 - 9 классов, родители	учитель физкультуры	школа
3.	Выпуск школьной газеты «За здоровый образ жизни»		учащиеся 5-9 классов	учитель физкультуры педагог-организатор	Школа
4.	Просмотр мультфильма «Ваше здоровье»		учащиеся 4 классов	учитель физкультуры	Школа
Ноябрь					
7.	Организация турнира по баскетболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 4 - 9 классов	16.10	Школа, РОУ «СТАРТ» ЦФМР г.Улан-Удэ

8.	Изготовление и распространение буклетов «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	Учащиеся 8 - 9 классов родители	В течение месяца	Школа
9.	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-6 классов родители	Последняя неделя месяца	Школа
Декабрь					
10	Первенство по настольному теннису	Организация спортивно - оздоровительной деятельности	учащиеся 5-9 классы	В течение месяца	Школа
11	День информации «Знание против страха» (Всемирный день борьбы со СПИДОМ)	Просветительская деятельность	учащиеся 2 - 9 кл	В течение месяца	библиотека
12	Подготовка и проведение школьных соревнований по мини-волейболу	Организация спортивно - оздоровительной деятельности	учащиеся 6-9 классы,	8.12	Школа, РОУ «СТАРТ» ЦФМР г.Улан-Удэ
13	Подготовка и проведение школьных соревнований по ОФП	Организация спортивно - оздоровительной деятельности	учащиеся 10-11 кл. руководители,	21.12	Школа
14	ВЕТЕР НАДЕЖД!	Организация спортивно - оздоровительной деятельности	учащиеся спец классы	22.12	Школа, БРО «Специальная Олимпиада России»
Январь					

15	Беседа «Курение – это вред или польза?»	Просветительская деятельность	учащиеся 3 – 9 классы, родители	12.01	Школа
16	Лекция «Здоровье нации - здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-9 классы, педагоги	18.01	
17	«Лыжня - 2023» (бег 1500 м., эстафеты)	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 5-9 классы, педагоги	26.01	СКК
Февраль					
18.	«В здоровом теле- здоровый дух»: цикл выставок-просмотров	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 классов	В течение месяца	библиотека
19.	Лыжные прогулки	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-9 классов	В течение месяца	Школа
20	Конкурс «Статен, строен, уважения достоин»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8 - 9 класс	В течение месяца	Школа
21	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-4 класс, родители	В течение месяца	Школа
22	Соревнования по шашкам	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	4 – 9 классы	22.02	Школа
Март					

23	Проведение соревнований по бадминтону «Золотой валанчик».	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 3 - 7 классы	В течение месяца	Школа
24	Подготовка и проведение мероприятия «Брат и я - спортивная семья»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1 - 9 классы	14.03	Школа
25	Соревнования по настольному теннису	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 7-9 класс	последняя неделя месяца	школа
26	Беседа «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 -9 класс, родители,	13.02	Школа, РОУ «СТАРТ» ЦФМР г.Улан-Удэ

Апрель

27	Конкурс буклетов «Вредные привычки нас губят»	Просветительская деятельность	учащиеся 7-9 классы	В течение месяца	школа
28	Книжная выставка «Физическое здоровье-залог успешной учебной деятельности»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	библиотека
29	«Веселые старты»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 - 4 классы	20.04	Школа
30	Соревнования по легкой атлетике	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 - 4 классы	25.04	Школа

Май

31	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 - 9 класс	4.05	Школа
32	Первенство школы по мини- футболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 7 - 9 класс	11.05	Школа
33	Диалог- игра «Путешествие в Страну Здоровья»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-9 класс	В течение месяца	Библиотека
34	Выпуск школьной газеты «Правила здорового образа жизни. Советы на лето»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 - 9 класс, родители	19.05	Школа
35	Участие в республиканских соревнованиях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года	Школа, РОУ «СТАРТ» ЦФМР г.Улан-Удэ
36	Мониторинг по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	Первая неделя месяца	Школа